

主食・主菜・副菜の一例：パン、和え物、カレー、坦々麺、シリアル、食用油
 菓子・嗜好品の一例：チョコレート、杏仁豆腐、アイスクリーム、ケーキ、リキュール、クッキー

検査パターンの参考例

1. ピーナッツアレルギーの診断
 - ・ピーナッツが陽性の場合、Ara h 2 を検査する。Ara h 2 が4UA/mL以上の場合、経口負荷試験を行わなくてもピーナッツアレルギーの可能性が高い。
 (Ara h 2 はピーナッツの一つのコンポーネント。臨床的特異度が高い特徴を有します)
 - ・ピーナッツが他のナッツ類より高値を示す場合、ピーナッツアレルギーの可能性が高い。
 - ・明らかな病歴がなく Ara h 2 < 4UA/mL であれば経口負荷試験を行い、摂取可否を確認します。
2. ナッツアレルギーの診断
 - ・ピーナッツアレルギー患者の10%はナッツ類に対するアレルギー症状を認めると言われています。
 - ・ピーナッツとナッツ類は、個別に診断する必要があります。
 - ・ナッツ類にもアレルギーが疑われる場合には、問診で測定すべき項目を選択します。
 - ・検査結果からナッツアレルギーの可能性が疑われる場合は経口負荷試験を行い、摂取可否を確認します。
3. PFAS型ナッツアレルギーの診断
 - ・口腔・咽頭症状が出ている場合は、カバノキ科花粉も陽性であることを確認します。
 - ・カバノキ科花粉が陽性で特にハシバミ（ヘーゼルナッツ）が陽性の場合にはPFASも疑います。

ピーナッツ・ナッツ類は重篤な全身症状を引き起こす可能性があり、様々な食品に含まれているため、個別に検査し、各々について摂取可否を見極めることをお勧めします。

〔 2 〕 non HDL-コレステロール (non HDL-C) について

non HDL-コレステロール (non HDL-C) とはすべての動脈硬化惹起性リポ蛋白中のコレステロールを表します。LDL-コレステロールだけでなく、トリグリセライド (TG) リッチなリポ蛋白であるカイロミクロン (CM) やVLDL-コレステロール、脂質代謝異常により出現するレムナントなどを含み、動脈硬化のリスクを総合的に管理できる指標となります。動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017年版に新たに高・境界域高non HDL-コレステロール血症の診断基準が追加されました。また、2012年版よりリスク区分別脂質管理目標値にnon HDL-コレステロールが導入されています。

脂質異常症診断基準（空腹時採血）

LDL-コレステロール	140mg/dL以上	高LDL-コレステロール血症
	120～139mg/dL	境界域LDL-コレステロール血症
HDL-コレステロール	40mg/dL未滿	低HDL-コレステロール血症
トリグリセライド	150mg/dL以上	高トリグリセライド血症
non HDL-コレステロール	170mg/dL以上	高non HDL-コレステロール血症
	150～169mg/dL	境界域高non HDL-コレステロール血症

- LDL-CはFriedewald式 (TC - HDL-C - TG/5) または直接法で求める。
- TGが400mg/dL以上や食後採血の場合はnon HDL-C (TC - HDL-C) か LDL-C 直説法を使用する。
 ただしスクリーニング時に高TG血症を伴わない場合はLDL-Cとの差が+30mg/dLより小さくなる可能性を念頭においてリスク評価する。

リスク区分別脂質管理目標値

治療方針の原則	管理区分	脂質管理目標 (mg/dL)			
		LDL-C	HDL-C	TG	non HDL-C
一次予防 まず生活習慣の改善を行った後、薬物療法の適用に考慮する	低リスク	<160	≥40	<150	<190
	中リスク	<140			<170
	高リスク	<120			<150
二次予防 生活習慣の是正とともに薬物療法を考慮する	冠動脈疾患の既往	<100			<130

「 3 」 KMLインフォメーション 3月～5月分のお知らせ


前回メールニュースを配信しました後から現在までに発行された「KMLインフォメーション」についてお知らせ致します。

各インフォメーションにつきましては、医院様へ随時お届けしておりますが、ご確認などに活用していただければ幸いです。

2018年 5月 1日 麻疹ウイルスHI法 検査受託一時中止のお知らせ
<https://www.kml-net.co.jp/information/pdf/2018-0501.pdf>

2018年 5月15日 インスリン 項目コード新設のお知らせ
<https://www.kml-net.co.jp/information/pdf/2018-0515.pdf>

■ □ = = = = =

 最後までお読みいただきまして有り難う御座いました。

編集／発行 <https://www.kml-net.co.jp/>
 株式会社 京浜予防医学研究所
 〒216-0001 神奈川県川崎市宮前区野川 1432-1

= = = = = □ ■