

お客様各位

■ □ = = = = =

□

株式会社 京浜予防医学研究所

■ □ KMLメールニュース □ ■ ◆ ◆ VOL. 55 ◆ ◆

= = = = = □ ■

株式会社 京浜予防医学研究所 よりお知らせ致します！

2014年 6月 7日発行

□ ■ <http://www.kml-net.co.jp/>

KMLメールニュースVOL.55をお送り致します。
お忙しい事とは存じますが御一読いただきまして、先生方の
一助として頂ければ幸いです。

☆☆ トピックス ☆☆

- 【1】 黄砂とPM2.5とアレルギーの関係
- 【2】 感染症トピックス：カンピロバクター食中毒にご注意を
- 【3】 報告書の変更について
- 【4】 KMLインフォメーション 3月～5月分のお知らせ

1 黄砂とPM2.5とアレルギーの関係

毎年春先になると偏西風によって黄砂が日本に飛来します。加えて最近では微小粒子状物質「PM2.5」が黄砂とともに飛来し、その健康への影響が懸念されています。ところで黄砂やPM2.5はアレルギーと何か関係があるのでしょうか？

- そもそも黄砂やPM2.5ってアレルゲンになるの？
アレルギー症状の原因になるアレルゲンの多くはタンパク質で構成されています。これに対して黄砂は中国内陸部やモンゴル砂漠の土壌、PM2.5は東アジアの工業地帯で発生した酸化物（硫酸酸化物、窒素酸化物）です。※1
つまり黄砂やPM2.5はタンパク質ではないので、それ自体がアレルゲンになることはないと言えます。
- では黄砂やPM2.5はアレルギーに何の関係もないの？
PM2.5などの大気汚染物質は粒子が非常に小さいため、肺の奥まで入りやすく、呼吸器系疾患への影響が懸念されています。さらにPM2.5の一部であるディーゼル排気粒子が鼻アレルギー及びアレルギー性結膜炎等の病態を悪化させるとの報告もあり、油断できません。※2
一方、黄砂には無機質だけでなく、枯草菌類、真菌類など有機物も付着していて、それらを原因としたアレルギーによる様々な健康被害も懸念されています。さらに動物実験では黄砂にはアジュバント作用があることが確認されており、花粉症の増悪因子として働く可能性もあります。※3

黄砂が日本に飛来する3～5月はちょうどスギ・ヒノキ花粉症シーズンと重なり、黄砂・PM2.5との相乗効果でアレルギー症状が悪化することも考えられます。

黄砂やPM2.5は直接アレルギーの原因になりませんが、アレルギー症状発現や悪化の外的要因になります。アレルギー症状を悪化させないために、黄砂やPM2.5が飛散する前からアレルギー対策を実施しましょう！

参考文献

- ※1 金谷久美：アレルギーの臨床 32(11), 2012
- ※2 「微粒子状物質（PM2.5）に関するよくある質問（Q&A）」
環境庁HPより
- ※3 内藤健晴：アレルギーの臨床32(11), 2012

〔 2 〕 感染症トピックス：カンピロバクター食中毒にご注意を

2013年の食中毒の発生状況（厚生労働省 食中毒統計調査）によると、細菌性による食中毒発生件数は年々減少傾向にあります。依然として4割近くを占めています。尚、冬季に猛威を振るうノロウイルスは細菌性食中毒に次ぐ発生件数を占めていました。月別発生状況では、これから多湿を迎える6月頃から夏場にかけて発生が多くなる傾向があります。

細菌性食中毒での事件数は、カンピロバクターが細菌性食中毒発生件数の約6割を占めており（2013年度）、他の細菌性食中毒が減少傾向にあるなか、増加傾向にあります。今回は、カンピロバクターについてご紹介させていただきます。

○特徴
鶏、牛などの家畜や犬など多くの動物の腸管内に生息、これらの動物の糞によって汚染された食肉・水やこれらの動物と接触により人に感染します。Campylobacter jejuni と Campylobacter coli が人に食中毒を引き起こしますが、大部分はC. jejuniが原因菌です。少量の菌数でも感染が成立します。

○症状
潜伏期は約2～7日と、他の細菌性食中毒に比べ比較的長いです。下痢、腹痛、発熱、吐き気などが現れ、初期症状は風邪に似ていることがあります。まれに感染した数週間後に、「ギラン・バレー症候群」を発症する場合があります。

○予防法
・食肉などは十分に加熱する。（中心部を75℃以上で1分間以上加熱する。）
・子供、高齢者や抵抗力の弱い人は生肉等を避け、食べないようにする。
・食肉を扱った手は洗ってから他の食品を取り扱う。
・食肉は他の食品と調理器具や容器を分けて処理や保存をする。

コード	検査項目	保険点数	所要日数	検査容器
078	赤痢 サルモネラ ビブリオ	160点	3～5日	便培養用容器 容器番号：33
089	赤痢 サルモネラ ビブリオ 病原性大腸菌	180点	3～5日	便培養用容器 容器番号：33
018	カンピロバクター	120点加算(注)	3～5日	便培養用容器 容器番号：33

(注) 病原性大腸菌を併せて行った場合は算定不可

〔 3 〕 報告書の変更について

7月22日より弊社の検査結果報告書の種類及び用紙サイズを一新することになりました。一枚でより多くの検査結果を見ることができるようになったり、用途に応じた新しい報告書も増えます。

お客様各位にはインフォメーションをお配りしておりますが、下記URLからもご覧いただけますので、是非ご確認ください。

報告書サンプルはこちら
http://www.keihin.gr.jp/image/kml-pdf/new_report.pdf

「 4 」 KML インフォメーション 3月～6月分のお知らせ

前回メールニュースを配信しました後から現在までに発行された「KML インフォメーション」についてお知らせ致します。

各インフォメーションにつきましては、医院様へ随時お届けしておりますが、ご確認などに活用して頂ければ幸いです。

2014年 5月14日 新社屋移転および総合検査案内発行のお知らせ
http://www.kml-net.co.jp/pdf/2014_0514.pdf

2014年 5月26日 COOL BIZ（クールビズ）実施のお知らせ
<http://www.kml-net.co.jp/pdf/2014-0526.pdf>

■ □ = = = = =



最後までお読み頂きまして有り難う御座いました。

編集／発行 <http://www.kml-net.co.jp/>
株式会社 京浜予防医学研究所
〒211-0042 神奈川県川崎市中原区下新城1-13-15

= = = = = □ ■