

花粉症や花粉症かな?と思われる方

果物を食べると 口やのどが イガイガ?



PFAS

花粉-食物アレルギー症候群
のサインかもしれません



PFASとは?

花粉-食物アレルギー症候群

PFASは、花粉症に合併する疾患です。原因となる花粉と関連する食品(果物・野菜等)を食べた数分後に、唇・口・喉などにイガイガ感やかゆみ・腫れなどアレルギー症状を引き起こします。

花粉症の原因は一年を通じてあります。
PFASは、原因となる花粉を特定することが
治療の第一歩です。

飛散時期	花粉	花粉と関連性のある食物の一例
春	1~6月 ハンノキ シラカンバ	リンゴ モモ 大豆(豆乳)など
	2~5月 スギ ヒノキ	トマト
夏	4~10月 オオアワガエリ カモガヤ	メロン スイカ キウイなど
秋	7~11月 ヨモギ	セロリ・ニンジンなど
	ブタクサ	メロン・スイカなど

※PFASは、口周辺にアレルギー症状がでるためOAS(口腔アレルギー症候群)とも呼ばれています。

PFASについてもっと詳しく知りたい方はQRコード
もしくは **PFASアレルギー** で検索してください。

PFASアレルギー

検索



原因を知ることであなたに合った治療の方法や期間が分かります。
アレルギー検査を希望される方は、お気軽に医師・スタッフまでご相談ください。